**SPORTSPLAN**

**GØY HÅNDBALLKLUBB**

**SPORTSPLAN**

Revidert 25.03.2024

Lars Thorstensen/Christian Sørensen

Hensikten med Gøys sportsplan er å sikre at klubbens trenere og støtteapparat har en felles forståelse av prinsippene for trening, kampavvikling og sportslig utvikling. Planen gjelder for alle lag i klubben. Planen er utarbeidet av sportslig ledelse og trenere. Planen evalueres på lik linje med organisasjonsplanen.

Gøy HKs visjon finnes på [www.goyhk.com/visjon](http://www.goyhk.com/visjon). Gøys HKs verdigrunnlag er at håndball skal være gøy. De overordnede sportslige mål er at det er gøy å vinne sammen.

Ingen trenere, oppmenn eller støtteapparat får betalt, men Gøy dekker utstyr og utdanning. Som trener, støtteapparat og dommere skal spillere og andre behandles fair og med respekt.

Spillere skal utvise normal oppførsel og respekt for medspillere, trenere og andre.

**Organisering**

Det sportslige arbeidet i klubben der vi anser det mest naturlig, i sportslig ledelse og styret, representert ved styrets leder. Gøy driver med sport og sport er en del av vårt daglige arbeid.

Sportslig leder og styrets leder har det overordnede ansvaret for sportsplan, trenere, støtteapparat, lagene og dommere.

**Prinsipper for sportslig utvikling i Gøy HK**

Alle skal få et fornuftig treningstilbud i så stor grad som Gøy HK klarer å tilby.

Alle skal få et fornuftig kamptilbud i så stor grad som Gøy HK klarer å tilby.

Alle som Gøy har plass til i en treningsgruppe skal få tilbud om kamper basert på interesse, kapasitet, oppmøte og bidrag i klubben.

Alle som tas ut til kamp skal få spille.

Juniorlagene hører i Gøy under seniorhåndballen og spillerne anses klare for spill også på seniorlag. Seniorspillere har et kollektivt ansvar for å ta våre på nye spillere og juniorspillere, samt at enkelte seniorspillere utpekes til faddere med ansvar for å hjelpe juniorspillere inn i klubben.

Seniorhåndballens overordnede mål er aktivitet for spillere lengst mulig og Gøy ønsker å være siste klubb for våre spillere som trapper ned. Det forventes at spillere i Gøy ønsker å bidra til å utvikle gjennom å bidra etter beste evne der det er naturlig.

Lagene utvikler selv sitt sett å spille håndball på mens det på juniorsiden vil trenes inn et spill som passer på seniorlagene.

——

Klippet fra NHF nett

* Hva er hensikten med sportsplanen?
* Hvem skal denne gjelde for?
* Hvordan har den blitt utarbeidet?
* Hvordan skal planen evalueres og rulleres?

Overordnede mål og retningslinjer

* Visjon
* Verdigrunnlag
* Overordnede sportslige mål
* Fair Play
* Retningslinjer og ansvar for trenere
* Retningslinjer og ansvar for spillere
* Retningslinjer og ansvar for oppmenn og foreldre
* Retningslinjer og ansvar for dommere?

Organisering

* Hvordan er det sportslige arbeidet i klubben organisert?
* Hvem har det overordnede sportslige ansvaret?
* Hvem har ansvar for treneroppfølging / trenerkoordinator?
* Hvem har ansvaret for barnehåndball?
* Hvem har ansvaret for ungdomshåndball?
* Hvem har ansvar for seniorhåndball?
* Hvem har ansvar for dommere?
* Hvem har ansvar for oppmenn og foreldre?
* Hvilke kriterier bør spillerne oppfylle for å delta på seniorlagenes treninger og kamper?
* Når bør spillerne få trene med seniorlag
* Når bør spillerne få spille med seniorlag
* Hvilket ansvar har seniorspillerne for å inkludere ungdomsspillere?

Seniorhåndball

* Overordnede mål for seniorhåndballen
* Organisering rundt seniorlagene
* Forventninger til trenerne
* Forventninger til seniorspillerne
* Holdninger
* Treningsvilje
* Klubbengasjement / Engasjement for yngre lag
* Treningsmengde og -tid
* Retningslinjer for flytting av spillere mellom eventuelle 1.- og 2. lag (eller flere) Eventuelt klubbens holdning til spillestil (f.eks stort fokus på utvikling av godt kontrings- og ankomstspill) ungdomsspillere?

