











Oppstart av J20/G20



Infomøte junior J/G 20

-  Info om bakgrunn for ønsket oppstart
-  Informasjon om Gøy - en annerledes klubb, Lars
-  Informasjon sportslig tilbud v/sportslig leder Christian
-  Dagens damelag, v/ Lauritz, dametrener (1 av 7 totalt)
-  Sosialt og turneringer i Gøy HK, ved Tone, damespiller
-  Oppstart jentelag - fremdrift (Lars)
-  Oppstart guttelag - fremdrift (Lars))
-  Arbeidsoppgaver - grupper (spillere)



Gøy HKs historie



Stiftet 30. april 1999



9 seniorlag påmeldt sesongen 2023/24, landsdekkende



Barnslig avdeling fra 2010, MiniGøy og MegaGøy



Fokus på både sportslig suksess og sosialt tilbud



Ingen betalte trenere eller tillitsvalgte



God økonomi, lav samlet kontingent (2000/år totalt)



Ressurssterk klubb med mange frivillige



Feirer 25 år i 2024





Lang erfaring med ungdom

- Siden 2010 har vi hatt et konsept for barn og ungdom gjennom MiniGøy og MegaGøy.
- En rekke barn og ungdom i målgruppen for Gøy Junior er allerede medlemmer i Gøy HK og deltatt i seriespill og/eller treninger.
- Ser stor verdi i å ha både jenter og gutter i samme klubb.
- Mulighet for variert treningstilbud og spilltilbud takket være et godt fungerende seniormiljø og mix av treningsgrupper.
- En rekke ideer og tanker om å drive ungdomsidrett på en ny måte.



Gøy HK junior treningstilbud

-  Jenter 20: Mange spillere klare. N1, Lerøy-kvalik, NM20 (?), Idrettsmønstringa, NM Beach.
-  J20, Trenere foreløpig: Lars (hovedtrener), Tone, Tora, Trond + dametrenere ved deling bane.
-  Gutter 20: Spillere må rekrutteres. Nivå og Lerøy-kvalik bestemmes senere, Idrettsmønstringa, beach.
-  G20, Trenere foreløpig: Lars (hovedkoordinator), Lauritz, Trond, ressurs Christian.
-  Vil basere oss på ressurstrenere og gjesteøkter også begge lag: Alex, Magne, Tom-Robert, Thomas G. m.fl.
-  Hjemmebane siste år: Hovseterhallen. Trening der og/eller på Norges Idrettshøgskole (NIH), Sognsvann
-  Ser for oss to økter for juniorlag pr økt, normalt har øktene vært 90 minutter siste år. I tillegg mulighet for andre økter.