







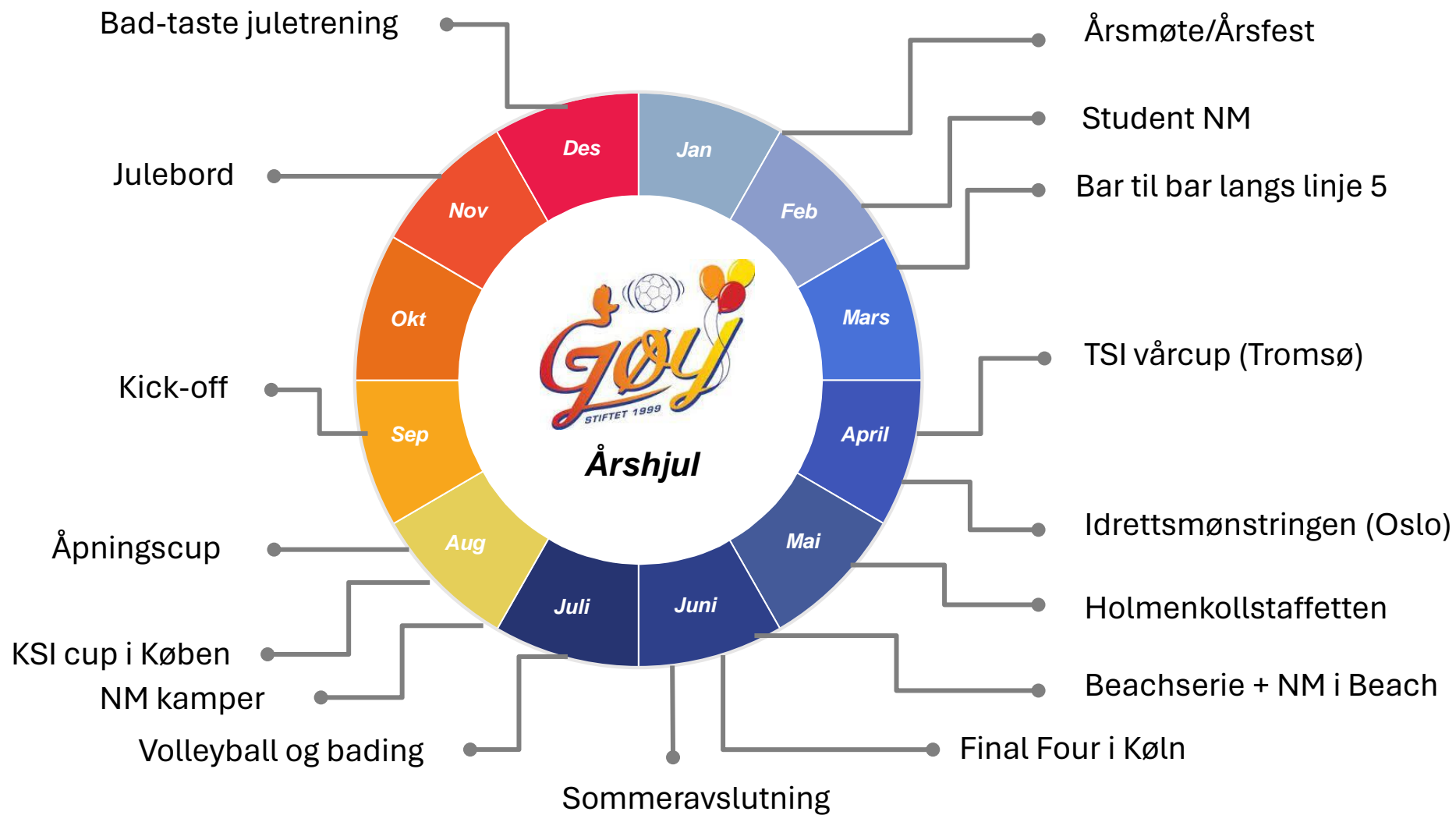




Infomøte junior J/G 20

-  Info om bakgrunn for ønsket oppstart
-  Informasjon om Gøy - en annerledes klubb, Lars
-  Informasjon sportslig tilbud v/sportslig leder Christian
-  Dagens damelag, v/ Lauritz, dametrener (1 av 7 totalt)
-  Sosialt og turneringer i Gøy HK, ved Tone, damespiller
-  Oppstart jentelag - fremdrift (Lars)
-  Oppstart guttelag – fremdrift (Lars))
-  Arbeidsoppgaver – grupper (spillere)





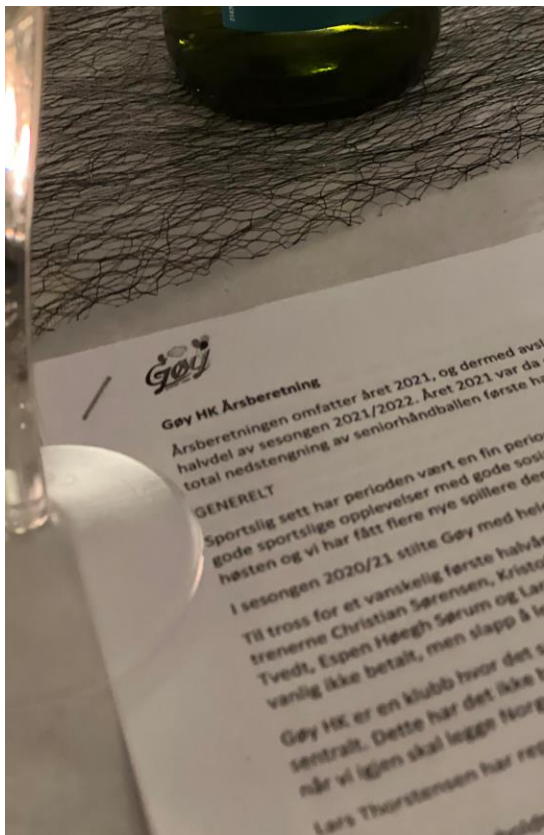
I tillegg møtes spillere på tvers av lagene f.eks. for å se kamper i hallen, spille padel, dra på byen, se kamper på pub, turer i marka +++



Årsmøte/Årsfest



«Det blir middag, det blir opplest årsberetning, det blir høylytte diskusjoner, det blir forsoninger, før det hele ender i dans og moro.»





Student-NM

<https://studentidrett.no/mesterskap/student-nm>

- Arrangeres av ulike studentidrettslag hvert år – normalt i Bergen, Trondheim eller Tromsø, Oslo en sjelden gang
- Kun studentlag fra hele landet
- Torsdag - Lørdag
- Bankett Lørdag med kåring av all star lag
- Alderspenn fra ca. 18/19-28
- Vinnere av student NM får reise til student EM
- Gøy er medlem i Norges Studentidrettsforbund, deltatt flere ganger, tre medaljer.
- Gøy arrangerte student-NM sammen med NIHI i Oslo i 2011.



TSI Vårcup



- Arrangeres av TSI – Tromsø studentidrettsforening
- Tidlig april
- Vennecup med ca. 8-10 damelag og 6-8 herrelag
- Torsdag-Lørdag
- Bankett Lørdag med kåring av all star lag
- Alderspenn fra ca. 18/19-40+



Idrettsmønstringa (IM)



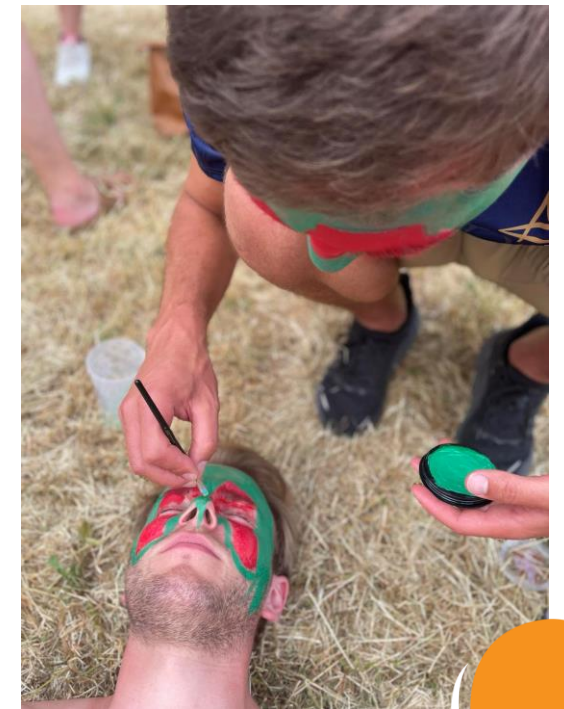
- Arrangeres av OSI – Oslostudentenes Idrettsforening
- Slutten av april
- Vennecup med ca. 8-10 damelag og 6-8 herrelag
- Fredag - Lørdag
- Bankett Lørdag med kåring av all star lag
- Alderspenn fra ca. 18/19-40+





Final 4 i Køl̄n

- Champions League Final 4 i Køl̄n
- 4 kamper i Lanxess Arena
- Langhelg i juni (fredag-mandag)
- Ca 40-100 reisende
- Felles middag fredag og søndag



Køben



- Arrangeres av KSI – Københavns studentidrettslag
- Midten/slutten av August
- Vi tar danskebåten ned på torsdag
- Sover i gymsal sammen med alle andre deltagende lag
- Pizza fredag og bankett lørdag
- Alderspenn fra ca. 18/19-40+
- Tillatt å spille på tvers av lag



Juletrening



Felles bad taste juletrening med leker og moro

