



Gøy HK Årsberetning

Årsberetningen omfatter året 2022, og dermed avslutningen av sesongen 2021/2022 og første halvdel av sesongen 2022/2023. I 2022 stengte vi ned corona og åpnet opp Hele Norges Håndballklubb igjen.

GENERELT

Sportslig sett har perioden vært en meget godt periode i Gøy HKs historie. Vårt konsept med å kombinere gode sportslige opplevelser med gode sosiale opplevelser gjorde oss til en overgangsvinner også dette året og vi har fått en rekke nye spillere det siste året.

I sesongen 2021/22 stilte Gøy med hele seks lag i serie, men ingen serier ble fullført på normal måte. Vi gikk inn i sesongen 2022/23 med syv lag i seriespill fordelt på Oslo, Trondheim og nytt damelag i Tromsø.

Mangeårig trener Christian Sørensen takket for seg som dametrener til sommeren etter en rekordlang periode som trener. Fra sommeren tok trioene Kristoffer Nylund Fikseth, Vegard Seteråsen og Lauritz Sjøvik Bjørnereim over begge damelagene i Oslo. I Trondheim har Emilie Lamvik og Ingeborg Bakkevoll Eriksen vært ansvarlige for damelaget, mens trioene Guro Rustad Grebstad, Ida Therese Hassfjord Knudtsen og Ragni Strand Hågensen vært ansvarlige for oppstart av damelaget i Tromsø. På herresiden har Espen Høegh Sørnum hatt hovedansvaret for treninger og herrenes beste lag, Lars Thorstensen for Gøy Retro og Martin A. Sværen for det siste herrelaget. Tusen takk for strålende innsats alle sammen!

Gøy HK er en klubb hvor det sosiale, og det å dra på turneringer og turer sammen alltid har stått sentralt. Etter noen med alt for lite av dette fikk vi endelig muligheten til å legge Norge og Europa for våre føtter, våre kastarmer og våre tørste struper igjen i 2022. Den muligheten tok vi godt vare på.

Lars Thorstensen har representert Gøy HK i møter i Ullern ISU. Maylinn S. Olsen sitter i styret i Ullern ISU.

Årsmøtet ble avholdt den 13. januar 2023. Totalt stilte 60 medlemmer på møtet.

Balanse, driftsregnskap og budsjett ble godkjent.

RAPPORTER FRA DE ULIKE GRUPPENE

Økonomigruppa

Økonomigruppa har i 2022 bestått av Aini Aschem, Kjersti Thomassen, Mathilde Andersen og Martin Sværen.

Gøy HK har en egenkapital på kr 519.219 per 31.12.2022. Driftsresultatet for perioden viser et overskudd på kr 94.664.

Økonomigruppa har utført løpende betalinger og regnskapsføringer samt avstemminger av kontingentinnbetalinger slik at dette er ajourført til utsending av nyhetsbrev. Gjennom året består økonomigruppas arbeid av bilagsføringer, betalingsinnkreving, regningsbetalinger, søknader om økonomisk støtte, gjennomgang av mail, bankavstemning, regnskap 2022 og budsjett 2023 for Gøy HK og MiniGøy.

Leder Økonomigruppa
Aini Aschem



Sportslig avdeling

Sportslig avdeling har i 2022 bestått av Marthe Nordås, Hege Westby Johansen og Christian Sørensen.

Sportslig sett startet året svært bra før nye nedstengninger førte til at ingen av seriene ble fullført. Ingen av lagene våre rykket ned. Med den kjedelige delen av sesongen, som vi kaller serien, effektivt unnagjort kunne vi legge større fokus på den morsomme delen av sesongen, altså turneringene. Etter noen år med begrenset turneringsaktivitet var det fullt kjørt, og Gøy reiste på sedvanlig vis land og strand rundt og plukket medaljer og la beslag på all-star plasser.

Sommeren ble brukt til å etablere nye lag, og legge en ny trenerkabal. Sportslig leder, Christian Sørensen, hintet sterkt til trener for damer 3. divisjon, Christian Sørensen, om at det kunne være på tide å gi seg og slippe til yngre og mer lovende trenerkrefter. Sørensen tok litt betegnningstid, men sa seg til slutt enig med Sørensen, og dermed var Sørensen ferdig som trener i klubben for denne gang. Sørensen foreslo Kristoffer Nylund Fikseth, Vegard Seteråsen og Lauritz Søvik Bjørnereim som arvtakere, og Sørensen sa seg enig. Dermed har begge damelagene i Oslo nå en solid trenertrio å lene seg på.

Selv om sportslig avdeling ikke lenger har den faste, ukentlige innflytelsen på det som rører seg på banen betyr det ikke at man ikke kan gjøre grep som påvirker de sportslige resultatene. Se bare på følgende tall: Før «Grepet»: 0,77 poeng per kamp. Etter «Grepet»: 1,07 poeng per kamp

Det er ikke til å legge skjul på at sesongstarten 2022/23 begynte litt tungt for Gøy HK, rent poengmessig. I mange klubber med våre ambisjoner ville det vært synonymt med at den sportslige ledelsen begynte å rasle med sablene. Det blir raskt satt spørsmålsteget ved trenernes jobb.

I Gøy har vi en litt annen filosofi og litt andre metoder. Det var aldri noe tema å sparke trenerne på noen av våre syv lag siden vi ikke har noen til å ta over, så det var dermed opp til sportslig avdeling å bruke sin kløkt og sin erfaring til å finne en annen løsning. **Grepet.**

Tidlig i november var store deler av Gøys Oslo-lag på pub-til-pub-runde gjennom hele Groruddalen. En særs vellykket seanse, og da kvelden ble avsluttet med stripping av våre egne på Dattera til Hagen var det ingen tvil: Sportslig avdeling hadde gjort et vellykket grep.

Etter dette har pilene stort sett bare pekt én vei. Seiersløse D3 har vunnet tre kamper på rad. Seiersløse M5 vinner i blant. Jentene i Trondheim lot seg også inspirere, og har vunnet tre av fire kamper. Det store unntaket er M3, som har tapt tre av tre kamper. Der er treneren permittert i januar mens vi prøver ut andre alternativer.

Med dette grunnlaget er det enkelt å konstatere at de sportslige utsiktene til Gøy HK ikke kunne vært lysere. Sportslig avdeling er svært fornøyd med eget arbeid, og oppfatter selv at klubben er i de beste hender for uoverskuelig fremtid.

Leder Sportslig avdeling
Christian Sørensen

Festkomiteen

Festkomiteen har i løpet av 2022 bestått av Tone Solem, Maylinn S. Olsen, Vegard Seteråsen, Andreas E. Asbjørnsen og Line Skute Bråten.



Det har vært høy aktivitet på den sosiale fronten gjennom året, en rekke felles fester har blitt arrangert i regi av Fest. Kom. I tillegg har vi konsultert medlemmene og bistått med en rekke lagsfester og andre sosiale arrangementer. Høydepunktet for mange i år var pub-til-pub runden der klubbens leder sang «You'll never walk alone» a cappella. Begrepet spiller på middelalderens forbud mot bruk av musikkinstrumenter i kirkene, og referansen til middelaldersk passer godt som beskrivelse på klubbens leder.

Leder av Festkomiteen
Line Skute Bråten

Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i 2022 bestått av Martin Sværen og Thomas Nymoen Lund.

Verden var igjen forholdsvis normal og håndballen kunne endelig smøres inn med klister. Dermed fikk vi gleden av å stille med sekretariatsvakter for en haug med hjemmekamper. Som vanlig styres vaktlister, oversikter og endringer med stø hånd av Martin Aspebakken Sværen. Martin har vist at han behersker flere funksjoner rundt listehåndtering, blant annet sortering av dato, sletting av duplikater og publisering på sosiale medier. I løpet av året har vi blitt kjent med at man kan sette en post i Facebook som er låst på toppen. Slik gjør man det: 1. Gå til innlegget på siden. 2. Trykk på øverst til høyre i innlegget. 3. Velg Fest til toppen.

Klubben har videreført løsningen med å leie inn dommere fra andre klubber for å få godkjent dommerkvote i regionen. I tillegg fikk vi en høyt rangert dommer i klubben, Alex - noe som førte til at vi måtte børste støv av en gammel mann, nemlig dommerkontakt Thomas. Dermed fikk vi igjen oppleve bruken av regionens elektroniske system rundt endring av kampledere. Helt på tampen av året dukket også Hevi opp og vi vil dermed få flere aktive dommere i året som kommer.

Leder Arrangementskomiteen, herunder dommerkomiteen.
Thomas Nymoen Lund

Medlemsservice

Medlemsservice har bestått av Martin Sværen.

Gøy benytter Club Spond som leverandør av medlemssystem. Etter en implementasjonsperiode med mye læring i 2021 har vi hatt full drift i 2022. Som ved all bruk av ny teknologi så er det noen utfordringer, men med en ivrig brukermasse og høyt volum av mail og et ukjent antall purringer i Spond så går det rundt.

Vi ser stadig på løsninger for å øke datakvaliteten og øke støtten fra verktøyet med automatisering for å hjelpe til med å øke antall purringer uten menneskelig innblanding.

I løpet av året som gikk identifiserte vi også en utfordring med våre støttemedlemmer. Etter timer med å justere medlemsmassen og sette opp støttemedlemmer som betaler 50 kroner så fant vi ut at medlemmene ikke ser dette siden de ikke ligger i en Spond gruppe. Vi jobber videre med dette.

Leder Medlemsservice
Martin Sværen



Barnslig avdeling

Barnslig avdeling har i 2022 bestått av Ingrid Nygård Pedersen, Mari Menne Sjoner, Jan Erik Carlsen, Lennart Aasen og Lars Thorstensen.

Barnslig avdeling organiserer et tilbud for fremtidens håndballstjerner. I løpet av en sesong gjennomføres normalt 8-10 treninger og noen ganger noen runder med kamper i Loppetassen for 6-7 åringer. I 2022 fikk vi endelig startet opp dette tilbudet igjen men er ikke i full drift enda. Vi fikk også benyttet coronastøtten fra Oslo Kommune til å kjøpe inn drakter som gis til barna til odel og eie.

Vi nyter også godt av at klubbens middelalderske ridder i sin skinnende rustning redder oss og stiller hesten sin til disposisjon på våre arrangementer.

Barnslig Leder
Lars Thorstensen

Markedsavdelingen

Markedsavdelingen har i 2022 bestått av Hege Westby Johansen og Maren Tollefsrud Løsnes.

Markedsavdelingen har inngått avtale med Intersport og Hummel og rullet ut nye draktsett til hele klubben samt appen «Club Intersport» der medlemmene kan kjøpe eget utstyr.

Leder Markedsavdelingen
Maren Tollefsrud Løsnes

Gøy 2.0

Gøy 2.0 har i 2022 bestått av Guro Øigarden, Tone Solem, Martine Baklien, Camilla Hægeland, Lars Thorstensen og Katharina Skaset.

Gøy 2.0 har satt sammen og rullet ut en Sway til medlemmer og andre som ønsker å ta del av Gøy HKs historie. En Sway har en innebygd designmotor, kan lett deles, er gratis å bruke for alle med en Microsoft konto (Hotmail, Live eller Outlook.com) og det er nesten ingen grenser for hvordan du kan uttrykke deg med en Sway. Man må huske å logge på først og bli kjent med dreieboken, og man kan følge den offisielle Sway-bloggen. Man kan gjerne si «*Sway er sløy*».

Vi har også gjenåpnet nettsiden www.goyhk.com slik at du kan finne Swayen som er nevnt over. Den digitalt søkbare Adelskalenderen er oppdatert med tall frem til sommeren 2022.

Leder Gøy 2.0
Katharina Skaset

Turkomiteen

Tur.Kom har i 2022 bestått av Marius Dahl, Thomas Nymoen Lund og Christian Sørensen.

Etter noen rolige år for Tur.Koms vedkommende, brukt til selvrealisering og kompetanseheving, var 2022 året da vi endelig igjen kunne gjøre det Gøy gjør best. Som det står i Paulus' første brev til korinterne, kapittel 13, vers 13: «Så blir de stående, disse tre: Idrett, alkohol og luftmadrass (eventuelt hotellseng). Men størst blant dem er alkoholen.» Dette er ikke NHFs offisielle standpunkt til Paulus' brev.

Tur.Kom med venner har i 2022 arrangert tur til Köln, Tromsø, Blindern, København, Harstad og



Bergen. Det har stort sett gått veldig bra, selv om det har kommet inn et par varsler vedrørende upassende oppførsel i København. Uten å gå i for mye detalj dreier det seg om ganske alvorlige ting, men vi setter Wolt, vegetarpizza og alt for tidlige turer bort fra Nørre Allé og ut på byen på kontoen for nybegynnerfeil som forhåpentligvis ikke vil gjenta seg.

Hovedverktøyene for Tur.Kom har i år vært mye likt tidligere år: dataverktøyet Excel, mobilteknologien SMS, den elektroniske postformen e-post, det sosiale nettverket Facebook, den elektroniske identifikasjonstjenesten Bank-ID for mobil, den web-baserte finanstjenesten nettbank, mobilbetalingstjenesten Vipps og det relativt moderne og hippe, men noe upraktiske, sosiale mediet Snapchat, der påmeldinger og viktige beskjeder gjerne når frem som ønsket, men deretter har en tendens til å forsvinne til neste gang man eventuelt trenger dem. Prøveprosjektet med Tinder og Clubhouse er for lengst skrotet, vi håper den nye garden vil innføre TikTok, mens den nye kunstig intelligens-tjenesten ChatGTP viser lovende tegn som Tur.Koms nyeste hjelpemiddel. Kanskje vil vi allerede i 2023 oppleve at turene bare booker seg selv, og Tur.Kom blir overflødig. Når vi tenker oss om har det vel egentlig langt på vei vært slik også i 2022. Trenger man egentlig kunstig intelligens, når man har Lars, Martin, Tone, Maylinn og mange flere som bidrar?

Uansett om det blir ved hjelp av kunstig intelligens eller naturlig dumskap så er utsiktene for 2023 bedre enn noensinne, og den reisemessige fremtiden til Gøy HK kunne ikke vært lysere. Det blir Tromsø, Blindern, Eindhoven, Sandefjord, Køl, København, Harstad, Stavanger og sikkert mye, mye mer. Gøy er igjen klare til å erobre verden!

Tur.Kom er svært fornøyd med eget arbeid, og oppfatter selv at klubben er i de beste hender for uoverskuelig fremtid.

Leder av Tur.Kom
Christian Sørensen

Gøy Sprint - Årsmelding

Gøy Sprints gruppestyre har bestått av Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner og Bjørn Richard H. Monsen.

Gøy Sprint har ikke hatt aktivitet i 2022 og har foreslått for årsmøtet at avdelingen avvikles.

Leder Gøy Sprint
Bjørn Richard H. Monsen

Gøy Skjenebrett - Årsmelding

Gøy Skjenebretts gruppestyre har bestått av Johan Jørgen Fossli, Susann Jøraandstad og Lars Thorstensen.

Gøy Skjenebretts leder har representert Gøy Skjenebrett i en offisiell konkurranse på Holta DiscGolfPark i Lillesand, og spilte til småpene 25 over par. Vi har arbeidet videre med søknad om medlemskap i Norges Amerikanske Idretters Forbund, men avventer søknad av økonomiske hensyn.

Leder Gøy Skjenebrett
Lars Thorstensen

Valgkomiteen

Valgkomiteen har i 2022 bestått av Linnea Buvik, Torgeir Algerøy og leder Mathilde Andersen. Wilhelm Klaveness har vært vara.



Det er intet nytt under solen fra valgkomiteen. Arbeidet med å finne kandidater går lekende lett og vi er imponert over alle som ønsker å stille opp.

Leder valgkomiteen
Mathilde Andersen

Kontrollutvalget

Kontrollutvalget har i 2022 bestått av Fredrik Scheinert og Marianne Riksheim.

Kontrollutvalget har intet at bemerke.

Leder kontrollutvalget
Marianne Riksheim

Styret og komiteer

I perioden 25. mars 2022 til 13. januar 2023 har styret og komiteer bestått av:

Leder:	Lars Thorstensen
Nestleder:	Maylinn S. Olsen
Økonomisjef:	Aini Aschem
Medlemmer:	Mathilde Andersen, Kjersti Thommassen
Leder Festkomite:	Line Skute Bråten
Medlemmer:	Tone Solem, Maylinn S. Olsen, Vegard Seteråsen, Andreas E. Asbjørnsen
Arrangementssjef:	Thomas Nymo Lund
Medlem:	Martin Sværen
Leder Markedsavd:	Maren Tollefsrud Løsnes
Medlemmer:	Hege Westby Johansen
Leder Medlemsservice:	Martin Sværen
Sportslig leder:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Marthe Nordås, Hege Westby Johansen
Barnslig Avdeling:	Lars Thorstensen
Medlemmer:	Jan Erik Carlsen, Lennart Aasen, Ingrid Nygård Pedersen, Mari Menne Sjoner
Leder Tur.Kom:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymo Lund, Marius Dahl
Leder Gøy 2.0	Katharina Skaset
Medlemmer:	Guro Øigarden, Tone Solem, Camilla Hægeland, Martine Baklien, Lars Thorstensen
Leder Valgkomite:	Mathilde Andersen
Medlemmer:	Linnea Buvik, Torgeir Algerøy, Wilhelm Klavenes (vara)
Avd.leder Gøy Sprint:	Bjørn-Richard Hagvåg Monsen
Medlemmer Sprint:	Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner
Avd.led Gøy Skjenebrett:	Lars Thorstensen
Medlemmer Skjenebrett:	Susann Jøraandstad, Johan Jørgen Fossli
Leder Kontrollutvalg:	Marianne Riksheim
Medlem:	Fredrik Scheinert

Styret bestod av: Leder Lars Thorstensen, nestleder Maylinn S. Olsen, styremedlem Christian Sørensen. Varamedlem: Aini Aschem.

På årsmøtet ble det delt ut Fortjenestepriser til utvalgte personer for deres glimrende innsats i 2022. Det er ikke betalt styrehonorar. Målet for året 2023 er å ha det GØY gjennom økt deltakelse på cuper og sosiale arrangementer.

1. Revisor for Gøy HK har vært Bjørnar Næss og 2. Revisor har vært Kristine Andersen Hagen.

Oslo, 13.01.2023.
Thomas Nymo Lund, referent.

Maylinn S. Olsen

Christian Sørensen

Lars Thorstensen