



## ÅRSBERETNING 2015 - Gøy Håndballklubb

Årsberetningen omfatter året 2015, og dermed avslutningen av sesongen 2014/2015 og første halvdel av sesongen 2015/2016.

### **GENERELT**

Sportslig sett har perioden vært en middels periode i Gøy HKs historie. Det ble for første gang på flere år et år uten seriemesterskap, og også en reduksjon i antall lag.

Herrenes tredjedivisjonslag endte på 8. plass i sesongen 2014/2015, etter å ha tatt 16 poeng på 20 kamper. Thomas Høiby og Christian Sørensen har vært trenere for herrelaget.

Damenes nyopprykkede tredjedivisjonslag fikk en tøff sesong og endte under streken på 11. plass, med 5 poeng på 20 kamper. Til tross for tabellplasseringen ble damelaget tilbudt fortsatt plass i 3. divisjon. Damenes femtedivisjonslag endte på 8. plass med 12 poeng på 18 kamper. Christian Sørensen har trent begge de beste damelagene.

Begge Retrolagene leverte en god vårsesong i henholdsvis femtedivisjon for herrene og sjette divisjon for damene. Herrer Retro tok bronse i sesongen 2014/2015, etter 21 poeng på 16 kamper. Damer Retro endte på 5. plass med 24 poeng på 21 kamper. Lars Thorstensen var ansvarlig for Gøy Retro herrer og Anette Slettevold var ansvarlig for Gøy Retro damer.

I inneværende sesong har våre fire lag fått en god start, og poengfangsten for de fleste lagene er god. Gøy Retro damer valgte etter sesongen å ta en pause, og stiller ikke lag. Vårt beste damelag ligger trygt plassert i sin divisjon, mens vårt damelag i 5. divisjon har fått en del sure tap. Herrene har hatt sin beste sesongstart på mange år, og henger faktisk med i kampen om mulig opprykk. Trener for damelaget i tredjedivisjon er Christian Sørensen, og for femtedivisjon er Thomas Nymoen Lund trener. På herresiden er Marius Dahl trener med Thomas Høiby som assistent.

For Herrer Retro skjedde det svært mye på samarbeidsfronten før årets sesong, fra å sikte mot nedleggelse ble det heller inngått et samarbeid med vår gamle hatklubb Njård og resultatet er et Herrer Retro som er suveren serieleder uten poengtap i femtedivisjon. Lars Thorstensen er ansvarlig for nye Gøy/Njård Retro herrer.

MiniGøy har gjennom året deltatt i tre turneringer i første halvår, og har hatt treninger gjennom hele 2015. Dessverre har halltilgangen blitt kraftig redusert mot slutten av året, og det ser ut som MiniGøy kan bli lagt på is i 2016.

På turneringssiden har lagene deltatt på Idrettsmønstringa i Oslo, Vår cup i Tromsø, diverse Beach-håndballturneringer, den store internasjonale turneringen i København og Veteran-NM i Stavanger.

Turneringssesongen åpnet med Idrettsmønstringa i april i Oslo. To damelag og ett herrelag var i aksjon, men på tross av god innsats ble det ingen Gøy-medaljer denne gangen. Sosialt sett var de interne vorspielene de store høydepunktene.

Kort tid etter satte en delegasjon fra klubbens damelag kursen mot Tromsø. På banen ble det både seier og tap, men ingen medaljer. Som vanlig ble vi tatt godt imot av de lokale, og sosialt sett var det en meget vellykket helg. Talebingo ble introdusert, uten noen nevneverdig suksess.

Køln var i mai/juni igjen åstedet for den årlige speider- og kulturutflukten for å hente sportslig og utenomsportslig inspirasjon fra kontinentet. 30 Gøy-medlemmer og 14



spesialinviterte gjester, ny deltakerrekord, koste seg med Final 4-sluttspillet i herrenes Champions League, litervis med øl og kilovis med svinekjøtt.

Gøys strandløvinner har i 2015 markert seg med sølvmedalje i den regionale beachserien, med gull i Åpen klasse under Beach-NM i Sandefjord og med jomfrudeltakelse (altså første gang man deltok, ikke slik at deltakerne var jomfruer. Absolutt ikke!) i en beach-håndballturnering i Torre Vieja. Beach-håndball fortsetter å fremstå som en attraktiv sommeraktivitet med en ivrig kjerne av deltakere, som gjerne ser at enda flere medlemmer, ikke minst av det mannlige kjønn, kaster seg med.

Købeturneringen har muligens mistet sin sjarm blant Gøy-damene, men vårt potente herrelag er glad i medaljer og skrapet sammen en av de bedre troppene vi har sett på flere år. De fleste andre lagene i turneringa spiller normalt på et høyere nivå enn Gøy, men turneringshåndball er en idrett våre gutter behersker veldig bra. Gruppettspill og semifinaler ble vunnet forholdsvis enkelt og finalen var bra i 30 av 40 minutter. Tilslutt ble OSI for sterke og de kunne endelig juble for klubbens første Købenseier på herresiden. Som vanlig var Gøy HK det sosiale midtpunktet hele helgen og unge studenter fikk se hvor moro gamle menn kan ha det.

I slutten av oktober reiste Gøy nok en gang til Veteran-NM, denne gang var vi tilbake i Stavanger. Etter et godt gruppespill var vi klare for 1/8-finale som gikk veien etter en fin sluttspurt. Deretter vant vi med ett mål i 1/4-finalen og var for første gang i semifinale og spill søndag. Vi klarte å levere lørdag kveld og kom oss til kamp mot Stabæk søndag morgen, i en kamp vi tapte greit. Men vi fikk både pokal og bronsemedaljer rundt halsen! Dermed har Gøy medaljer både i Student-NM, Beach-NM og Veteran-NM.

Årsmøtet ble avholdt den 8. januar 2015. Totalt stilte 46 medlemmer på møtet.

Balanse, driftsregnskap og budsjett ble godkjent.



## **RAPPORTER FRA DE ULIKE GRUPPENE**

### **Økonomigruppa**

Økonomigruppa har i 2015 bestått av Aini Aschem, Kjersti Medby og Mathilde Andersen.

Gøy HK har kr 115 297,48 på bok per 31.12.2015. Driftsresultatet for perioden viser et overskudd på kr 44 061. Vi hadde langt større overskudd enn budsjettet, som i hovedsak skyldes lavere dommerutgifter og utgifter til fest i løpet av året.

Gjennom året har Økonomigruppa hatt 6 økonomimøter i tillegg til løpende betalinger og regnskapsføringer. Arbeidet har bestått av bilagsføring, betalingsinnkreving, regningsbetalinger, søknader om økonomisk støtte, gjennomgang av mail, bankavstemning, regnskap 2015 og budsjett 2016 for Gøy HK og MiniGøy.

Årets donasjon på 2.000,- har gått til Sykehusklovnene.

Leder Økonomigruppa  
Mathilde Andersen

### **Vinnerutvalget**

Vinnerutvalget har i 2015 bestått av Marius Dahl.

Etter et hvileår i 2014 kom Vinnerutvalget betraktelig sterkere på banen i 2015. Og det trengtes for situasjonen var prekær da vi gjenopptok vårt arbeid under IM på vårparten. Undertegnede kan ikke huske å ha sett en svakere utgave av Gøys herrelag noensinne. Også damene slet med å få til de helt store resultatene så dette blir en turnering som raskt går i glemmeboken.

Heldigvis ble det jobbet godt fra Vinnerutvalget over sommeren. Damene prioriterte en beachturnering i Spania og slo godt ifra seg. Herrene valgte å dra tilbake til Køben som selvutnevnte forhåndsfavoritter. Og vi innfridde - nesten! Dessverre var det to omganger i finalen (noe vi har forsøkt å endre på flere ganger de senere årene) og ut i andre finaleomgang kom vi for første gang i turneringen bakpå og tapte til slutt med et par mål. Selv om det gikk rykter om at dette kanskje var siste gang vi reiser til Køben så ville det være for dumt ikke å avslutte med en seier. La oss se hva fremtiden bringer ...

Det Vinnerutvalget kanskje er aller mest fornøyd med er at vi endelig har lyktes i å sette litt fart i gamlegutta. De vant helt sikkert en eller annen bedriftsserie også i 2015, men for første gang tok de seg sammen i et skikkelig mesterskap og kom hjem med bronsemedaljer fra Veteran-NM. Det er jo i det minste et godt steg i riktig retning!

Ser vi fremover så begynner det å se riktig så lyst ut for Gøy HK. Herrelaget ser bedre ut enn på veldig mange år, damelagene har fått flere spennende nye spillere og retrogutta har endelig begynt å få litt konkurranse også i seriespillet. Enten har de bare blitt eldre eller så lover det godt for Veteran-NM også i årene som kommer.

Vi satser på det siste!

Leder Vinnerutvalget  
Marius Dahl



## **Sportslig avdeling**

Sportslig avdeling har i 2015 bestått av Ingrid Nygård Pedersen, Christian Sørensen og Inger Charlotte Wiese-Hansen.

Sportslig avdeling har hatt en liten nedtur etter at fjoråret gav oss tre seriemesterskap og dermed tittelen Norges beste håndballklubb. I år har fokus vært på trenerrekruttering ettersom vi stadig mister våre egne til andre klubber der de prioriterer yngre barn. Vi er stolte over å få hjem en legende til klubben, nemlig Æresmedlem Thomas Nymoen Lund som styrker teamet rundt damelagene. Thomas ble hentet over kjølen etter at han har hentet impulser i Sverige.

I tillegg har Sportslig avdeling tatt et svært viktig valg rundt Herrer Retro, nemlig å tillate samarbeidsmodellen med Njård og Gøy. Ved å koble sammen disse lagene klarte vi å stable en årgang av Retro som kanskje er den aller beste, og i tillegg har klubben nå sikret seg herrelandskamper også som en del av pakka. Dermed har vi spillere i klubben som har representert Norge på høyeste nivå både for kvinner og menn.

Som kjent har det gjennom flere år vært uro i Sportslig avdeling, blant annet etter at en av Gøys trenere smalt et medlem av Sportslig avdeling på tjukka, og deretter ble hun sendt ut av landet for å fostre opp barnet. I årets sesong kom det sentrale medlemmet tilbake til Gøy og ting virket lovende for Sportslig avdelingen, men det var før bombene smalt. Først ble leder av komiteen forelsket og flyttet til Molde før det andre kvinnelige medlemmet nok en gang ble smelt på tjukka. Så mye av forklaringen til mangel på seriemesterskap kan nok ligge her.

Leder Sportslig avdeling  
Inger Charlotte Wiese-Hansen

## **Festkomiteen**

Festkomiteen har i 2015 bestått av Therese F. Moe, Vilde Haarsaker, Sofie Nyberg Andreassen og Yngvar Grimsbo Øgård

I 2015 har festkomiteen stått bak flere arrangementer og fester. Året startet med årsfest på Nordseter Gård på Nordstrand. Her stilte nærmere 40 festglade Gøyspillere opp i finstasen for å nyte godt selskap, et bedre måltid og påfølgende dans og moro.

I midten av september ble det arrangert Kickoff-fest for å sparke i gang ny håndballsesong. Sofie åpnet hjemmet sitt for et lystig lag med pizza og musikkquiz. Inspirert av musikken gikk turen videre til byen for å luften egne sangstemmer på karaokebar.

Som nytt av året, ble det i desember arrangert et felles julebord for hele klubben. Dette fant sted i trivelige lokaler hos Den Gode i Oslo sentrum. Her ble det disket opp med juletapas, god drikke og håndball-VM på skjermen. I tillegg har lagene arrangert egne sosiale sammenkomster i løpet av året. Blant annet har herrene vært på pub-til-pub langs T-banelinje nr. 5 på byens østkant, samt arrangert eget julebord med julemat, akevitt og kåring av shuffleboard-mester.

De sosiale sammenkomstene i regi av Gøy HK er for mange et høydepunkt og et stort tilskudd til håndballen. I tillegg bidrar det til å knytte bekjentskap og vennskap på tvers av lagene samt styrke samhold innad i lagene.

Leder av Fest.kom  
Therese F. Moe



## **Arrangementskomiteen**

Arrangementskomiteen har i 2015 bestått av Anne T. Rein og Thomas Nymoen Lund. Mari Menne Sjoner ble tatt inn som medlem halvveis i året.

Gøy HK har lagt majoriteten av sine hjemmekamper til ukedager i Linderudhallen og ansvarer dermed for sekretariatsoppgavene. Dette har blitt gjennomført på en meget smidig og effektiv måte, mye takket være komiteens nye medlem som behersker flere ulike elektroniske medier.

Gøy HK har også i år stilt med dommere. Før sesongen 2015/16 deltok dommerne våre på regelkvelder for å være sterkest mulig rustet til nok en krevende periode fullstendig uten dømming. Gøy HK har nemlig fortsatt arbeidet med å gi bort alle våre dommeroppdrag til unge, talentfulle dommere i regionen. Sånn sett har vi i aller største grad bidratt til at dommerkompetansen har økt i håndballens region Øst.

I første halvdel av 2015 var Ole Magnus Midttveit, Lennart Aasen, Vidar Johansen og Anders Østland dommere for klubben. I andre halvdel fortsatte Vidar Johansen og han fikk følge av Bendik Paulsrud, Aini Aschem og Lotte Maria Beate Skolem. Tusen takk til dere alle.

Leder Arrangementskomiteen og dommeransvarlig  
Thomas Nymoen Lund

## **Barnslig avdeling**

Barnslig avdeling har i 2015 bestått av Unni Nyhamar Hinkel, Lars Thorstensen og Ole Tafjord.

Barnslig avdeling organiserer et tilbud for fremtidens håndballstjerner. I løpet av en sesong gjennomføres 10-12 treninger og 3 runder med kamper i Loppetassen. Vi har nå gjennomført fem sesonger. Dessverre merker vi at det er stadig vanskeligere å skaffe halltid, samtidig som MiniGøys rekrutteringsbase nå er ute i flere klubber i Oslo. Det vil derfor trolig i 2016 bli et redusert MiniGøy tilbud.

I løpet av året har vi gjennomført et prosjekt for å vurdere oppstart av en fleridrettsklubb for barn i alderen 9-10 år med fokus på flere idretter på tvers. I denne aldersgruppen er frafallet ganske stort. Kanskje vil vi i løpet av det kommende året gjennomføre et pilotprosjekt i et område på Oslo Vest.

Barnslig Leder  
Ole Tafjord

## **Markedsavdelingen**

Markedsavdelingen har i 2015 bestått av Lisbeth Skagen Breum, Christian Sørensen, Lars Thorstensen og Maren Tollefsrud Løsnes.

Markedsavdelingen har i 2015 jobbet innenfor to områder. Det ene området har hatt fokus på utstyr og sponsorer. Vi har i løpet av året gjennomført et nysalg av treningsdresser, anskaffet nye shortser til herrene og skaffet nye drakter til Retrolaget Gøy/Njård. I tillegg er det inngått avtale med Spar om sponing av utstyrskit til vårt høyest plasserte herrelag. Vi har også som vanlig søkt på en 3-4 utlyste sponsorer og fått like mange høflige avslagsmail.

Det andre området har hatt fokus på drift og utvikling av Gøy HKs nettsider og tilstedeværelse på nye medier. Aktiviteten har vært lav på [www.goyhk.com](http://www.goyhk.com), dog er den digitale søkbare adelskalenderen oppdatert. I løpet av året har Thomas Nymoen Lund overtatt som nyhetsredaktør av nyhetsmailene, og videreutvikling av dette



skjer i 2016. Bloggerne fikk skrivesperre i løpet av året. Instagram har 118 hashtagede bilder merket Gøy. Facebook-siden har hele 59 likes. Twitter leverer resultatoppdateringer på løpende bånd. Markedsavdelingen har gjennom året sett på SnapChat og Instagram som verktøy for å markedsføre klubben, men ingenting har materialisert seg.

Leder Markedsavdelingen  
Maren Tollefsrud Løsnes

### **Turkomiteen**

Tur.Kom har i 2015 bestått av Marius Dahl, Lars Thorstensen og Christian Sørensen.

Tur.Kom har i 2015 arrangert tur til Blindern, Tromsø, Köln, Sandefjord, Torrevieja København og Stavanger.

Hovedverktøyene for Tur.Kom har i år, som tidligere år, vært dataverktøyet Excel, mobilteknologien SMS, den elektroniske postformen e-post, det sosiale nettverket Facebook og den elektroniske identifikasjonstjenesten Bank-ID for mobil.

SnapChat ble, som dere alle sikkert husker fra fjorårets beretning, vurdert som nytt verktøy for 2015, men det ble i løpet av året konkludert med at dette ikke var et hensiktsmessig verktøy for Tur.Koms arbeid.

For å være *down med kidza* vurderer Tur.Kom fortløpende å ta i bruk ny teknologi, og den mest aktuelle nyvinningen virker for øyeblikket å være mobilbetalingstjenesten Vipps. Vi har dialog med DNB og de har lovet at en løsning for Vipps tilpasset Gøy kommer i løpet av 2016.

I tillegg leker Tur.Kom med tanken på å ta i bruk noe som heter QR-kode for å logge inn i nettbank. QR står for Quick Response code og er en mosaikkode som har sitt opphav i Japan på begynnelsen av 1990-tallet. Det er fortsatt ikke klart for Tur.Kom om slike tjenester, og mobiltelefonapplikasjoner generelt, er kommet for å bli, men vi følger nøye med i utviklingen.

Det ble i fjor reist (pun intended) en bekymring fra Tur.Kom om de klassiske turneringsreisene; de som innebærer reising, alkohol og håndballspilling, var i ferd med å dø ut. Dette har klubbens medlemmer svart forbilledlig på i 2015. Med Tromsø tilbake som reisemål, en spennende nyvinning i Torrevieja introdusert, og de gamle klassikerne opprettholdt, er Tur.Kom meget tilfreds med 2015, og ser med positive øyne på aktiviteten i 2016.

Leder av Tur.Kom  
Christian Sørensen

### **Valgkomiteen**

Valgkomiteen har i 2015 bestått av Linnea Buvik, Anders Bjarne Thon Losvik og Oda Brå. Bjørn-Richard Monsen har vært vara.

Det er intet nytt under solen fra valgkomiteen. Arbeidet med å finne kandidater går lekende lett og vi er imponert over alle som ønsker å stille opp.

Leder valgkomiteen  
Oda Brå



## **VALGRESULTATER**

I perioden 9.januar 2014 til 8.januar 2015 har styret og komiteer bestått av:

Leder:	Lars Thorstensen
Nestleder:	Marianne Riksheim
Økonomisjef:	Mathilde Andersen
Medlemmer:	Aini Aschem, Kjersti Medby
Leder Festkomite:	Therese F. Moe
Medlemmer:	Vilde Haarsaker, Sofie Andreassen, Yngvar Grimsbo Øgård
Arrangementssjef:	Thomas Nymoen Lund
Medlem:	Anne T. Rein
Leder Markedsavd:	Maren Tollefsrud Løsnes
Medlemmer:	Lisbeth Skagen Breum, Christian Sørensen, Lars Thorstensen
Sportslig leder:	Inger Charlotte Wiese-Hansen
Medlemmer:	Christian Sørensen, Ingrid Nygård Pedersen
Vinnerutvalget:	Marius Dahl
Barnslig Avdeling:	Ole Tafjord, Unni Nyhamar Hinkel, Lars Thorstensen
Leder Tur.Kom:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Lars Thorstensen, Marius Dahl
Leder Valgkomite:	Oda Brå
Medlemmer:	Linnea Buvik, Anders B. Thon Losvik, Bjørn-Richard Monsen (vara).

### **Styret og komiteer for 2015 blir som følger:**

Leder:	Lars Thorstensen
Nestleder:	Marianne Riksheim
Økonomisjef:	Mathilde Andersen
Medlemmer:	Aini Aschem, Kjersti Medby, Kjersti Thommassen
Leder Festkomite:	Yngvar Grimsbo Øgård
Medlemmer:	Vilde Haarsaker, Sofie Andreassen, Åshild W. Skarra, Christina Røedvang, Thomas Hillesøy, Jørgen F.H. Sollund
Arrangementssjef:	Thomas Nymoen Lund
Medlem:	Mari Menne Sjøner
Leder Markedsavd:	Maren Tollefsrud Løsnes
Medlemmer:	Lisbeth Skagen Breum, Christian Sørensen, Lars Thorstensen
Sportslig leder:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marthe Nordås
Vinnerutvalget:	Marius Dahl
Barnslig Avdeling:	Lars Thorstensen
Leder Tur.Kom:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marius Dahl
Leder Valgkomite:	Oda Brå
Medlemmer:	Linnea Buvik, Anders B. Thon Losvik, Bengt M. Jonassen (vara)
Avd.leder Gøy Sprint:	Bjørn-Richard Monsen
Medlemmer Sprint:	Therese Thoresen, Mariel Hatle, Heidi Fredriksen

Styret og komiteene ble enstemmig valgt.

Det ble opprettet en ny avdeling i Gøy HK: Gøy Sprint. Det ble vedtatt nye lover.

På årsmøtet ble det også delt ut Fortjenestepriser til utvalgte personer for deres glimrende innsats i 2015. Christian Sørensen ble utnevnt til nytt Æresmedlem. Ros ble også gitt til dommerne som har stilt opp for klubben gjennom flere år. Det er ikke betalt styrehonorar. Trenerne har fått refusjon for generelle utlegg.

Målet for året 2016 er å ha det GØY, delta på Idrettsmønstringa i Oslo, NM i Beach, Veteran-NM, samt vinne Københavnturneringen.

1. Revisor for Gøy HK har vært Bjørnar Næss og 2. Revisor har vært Kristine Andersen Hagen.

Oslo, 08.01.2015.

Lasse Seland, referent.