



Årsberetningen omfatter året 2018, og dermed avslutningen av sesongen 2017/2018 og første halvdel av sesongen 2018/2019.

GENERELT

Sportslig sett har perioden vært en brukbar periode i Gøy HKs historie. Det ble ingen seriemesterskap men et opprykk, noen brukbare plasseringer og mange seire. Høydepunktet er vår oppstart av et damelag i Trondheim som underbygger påstanden om at vi er hele Norges håndballklubb, og vi er svært takknemlige for den lille gjengen som ofrer seg og trener natterstid og reiser lenger enn vi noen gang har gjort på Østlandet.

Damenes fjerdedivisjonslag fikk en flott sesong og endte på 2. plass i sesongen 2017/2018, med 30 poeng på 20 kamper. Christian Sørensen har trent laget.

Damenes femtedivisjonslag endte på 9. plass med 16 poeng på 22 kamper. Laget ble mest styrt av jentene selv men fikk også hjelp av flere trenere, blant annet Christian Sørensen og Lars Thorstensen.

Herrenes tredjedivisjonslag endte på 7. plass, etter å ha tatt 18 poeng på 20 kamper. Marius Dahl har vært trener for herrelaget.

Herrer Retro leverte under pari og endte på 4. plass etter 20 poeng på 16 kamper. Lars Thorstensen var ansvarlig for Gøy/Njård Retro herrer. Som resultat av den elendige plasseringen ble samarbeidet oppløst og Njård har igjen sitt eget herrelag.

Herrenes femtedivisjonslag tok medalje og endte på 3.plass med 18 poeng på 14 kamper. Thomas Lund og Christian Sørensen har vært koordinatorene for laget.

I inneværende sesong stiller vi nå 7 lag i serie, hvorav et i Trondheim. Poengfangsten er varierende, men god for mange lag. Vårt beste damelag ligger over streken i sin 3. divisjon på 9. plass, vårt damelag i 5. divisjon ligger på 3. plass, vårt damelag i 6. divisjon ligger på 7.plass, vårt damelag i Trondheim i femtedivisjon ligger på 6. plass. Herrer 3. divisjon ligger på en fin 4. plass, Gøy Retro 2.0 ligger på 5.plass og vårt 5. divisjonslag ligger på 2. plass.

Trenere for damelagene i Oslo er Christian Sørensen og Bjarni Benedikt Kristjansson, i Trondheim er Jon Arne Kamsvåg trener. På herresiden er Espen Høegh Sørum trener for M3, for Retro er Lars Thorstensen ansvarlig, mens Christian Sørensen og Thomas Lund koordinerer femtedivisjon.

En gledelig innledning på Gøy-året 2018 var at VårCup i Tromsø var tilbake på reiseplanen. Denne gangen var det jentene som fremstod mest initiativrike og eventyrlystne, og fikk stablet et Gøy-lag på beina. Noen få herrespillere klarte også å lure seg med for å forsvare Gøys ære i andre klubbfarger. Neste år stiller vi egne lag i begge klasser!

Et av årets store høydepunkt var igjen turen til Køln og Champions League Final 4 i slutten av mai. Med 100 deltakere, over halvparten med direkte tilknytning til Gøy, ble alle tidligere rekorder knust. Vi fikk igjen hentet sportslig inspirasjon fra verdens beste håndballag, drevet rekruttering av nye spillere (og lag!), og generelt bare kost oss med det beste tysk kultur kan by på av mat, drikke og god stemning. I 2019 gjentas suksessen for tiende gang, og vil du være blant de 100 utvalgte er det bare å få meldt seg på!

Tilbake i den norske rekordsommeren var det gode forhold for beach-håndball, og rekordmange treninger ble gjennomført. Gøy var også sterkt representert i regionserien med hele tre (av totalt syv) påmeldte damelag, og ett (av totalt ett) påmeldte herrelag.



To damelag tok også turen til NM i Sandefjord, hvorav det ene kom hjem med sølvmedaljer fra Åpen Klasse. Beach-håndball fortsetter å fremstå som en attraktiv sommeraktivitet med en ivrig kjerne av deltakere, som gjerne ser at enda flere medlemmer, ikke minst av det mannlige kjønn, kaster seg med.

Etter velfortjent sommerferie var det på 'an igjen med sesongoppkjøring i Nordstrand Hummel Cup, hvor et damelag fikk verdifull matching mot en ny sesong, og et herrelag tapte alle sine kamper, men fikk verdifull pub-til-pub-erfaring fra en ny side av byen. Great success!

I slutten av oktober var det nok en gang tid for Veteran-NM, og årets siste sjanse til å hente hjem edelt metall i turneringer for Gøy. Gøy stilte mannsterke – dog uten sjef – og gjorde det langt bedre enn man skulle forvente når man sender hodeløse høns på tur. Dessverre røyk vi i 40-klassen selv om vi tok skalpen på vinner Stavanger. Lørdag kveld kom lagets sjef overraskende til Stavanger og dermed ble det jaggu en bronsemedalje til gutta i den nyopprettete G33 klassen. Det ble ellers inngått avtale om en ny vennskapsklubb, der neste møte er avtalt i Herning. Damene stilte ikke lag denne gang, men en del jenter spilte for andre lag. Pressetalsmann Kebab er tilgjengelig for ytterligere kommentarer om det sosiale.

Årsmøtet ble avholdt den 11. januar 2019. Totalt stilte 36 medlemmer på møtet.

Balanse, driftsregnskap og budsjett ble godkjent.

RAPPORTER FRA DE ULIKE GRUPPENE

Økonomigruppa

Økonomigruppa har i 2018 bestått av Aini Aschem, Kjersti Thomassen og Mathilde Andersen. Gøy HK har en egenkapital på kr 191 252 per 31.12.2018. Driftsresultatet for perioden viser et underskudd på kr -110 417. Vi hadde større underskudd enn budsjettet som i hovedsak skyldes lavere inntekter enn budsjettet og høyere kostnader blant annet på grunn av utstyr.

Økonomigruppa har ukentlig utført løpende betalinger og regnskapsføringer samt avstemminger av kontingentinnbetalinger slik at dette er ajourført til utsending av nyhetsbrev. Gjennom året består økonomigruppas arbeid av bilagsføringer, betalingsinnkreving, regningsbetalinger, søknader om økonomisk støtte, gjennomgang av mail, bankavstemning, regnskap 2018 og budsjett 2019 for Gøy HK og MiniGøy.

Leder Økonomigruppa
Aini Aschem

Sportslig avdeling

Sportslig avdeling har i 2018 bestått av Thomas Nymoene Lund, Marthe Nordås, Hege Westby Johansen og Christian Sørensen.

Ett opprykk, to medaljer, tre lag på øvre halvdel, fire lag med positiv målforskjell og fem lag som holdt seg trygt unna nedrykk. Med fem lag i aksjon må man kunne kalle det godkjent for seriespillet i sesongen 2017/18.

Damer 4. divisjon sikret opprykk og sølvmedaljer etter en sterk avslutning på sesongen i fjor. På tross av at man viste god form tidlig, og var nære en cupbombe mot 2. div-laget Nordstrand, har starten på den nye sesongen derimot gått tøffere. Laget ligger én plass over nedrykksstreken, og sportslig avdeling følger situasjonen med argusøyne. Et tiltak som vurderes er å gi trener Christian Sørensen noen ukers «permisjon» fra jobben, for eksempel i slutten av januar til midten av februar, og eventuelt hente inn ringreven Lars Thorstensen, som med sin erfaring, kompetanse og utdelt bemerkninger forhåpentligvis kan gi laget et enormt løft.

Damer 5. divisjon avsluttet også fjorårs-sesongen sterkt, reddet plassen med god margin, men rykket likevel ned, på en måte. Nok om det. Foreløpig har laget plassert seg midt på tabellen i 6. divisjon, men etter hvert som den nye treneren Bjarni Kristjánsson får prentet sin islandske suksessoppskrift inn i jentene, forventes det at resultatene vil ta seg opp. Bjarni skal også ha ros for at han tar jobben såpass på alvor at han har startet egenrekruttering av fremtidige spillere.

Damer Retro er tilbake etter litt pause, med nytt mannskap. Opptakskriteriene er ganske enkle: du må bo og ha barn sammen med noen på Herrer Retro (sånn cirka). Laget ligger i skrivende stund på en fin 3. plass i 5. divisjon, og kan skryte av å ha den flittigste målscoreren i alle 17 avdelingene (damer og herrer) med seniorhåndball i Region Øst (ja, jeg sjekket).

Herrer 3. divisjon avsluttet fjoråret rett under midten, slik det stort sett har vært de siste årene. Da tok sportslig avdeling endelig grep, og kastet den gamle treneren på dør, og slapp til nye, yngre og kjekkere krefter. Det ga ingen umiddelbar «Solskjær-effekt», med walkover-tap i første seriekamp etterfulgt av et braknederlag, men resultatene tok seg raskt opp, og laget ligger nå på en godkjent 4. plass, kun to poeng bak førsteplassen.

På Herrer Retro har det også skjedd saker og ting. Etter at laget for første gang endte uten medalje i sesongen 2017-18 ble det tatt grep. Samarbeidet med Njård ble brutt opp, og de er nå gått tilbake til å være våre erkefiender. I stedet ble det foretatt en



storstilt intern rekruttering av avdankede 3. div-spillere, og det lukter igjen medaljer for Retro-gutta 5. divisjon.

Når vi snakker om avdankede... Alle har sett Hollywood-filmer om utskuddene og nerdene, de ubrukelige og avskiltede som aldri har fått til noen ting, og som ingen har troen på. Men så viser det seg etter hvert, at sammen, mot alle odds, i en slags perfekt symbiose, kan disse taperne faktisk gjøre alle spådommer til skamme. De kan oppnå hva som helst! Vel, de filmene kunne vært skrevet om 5. div herrer. Fjorårets bronsemedaljer er fulgt opp med ni seire og ett tap, og moralsk serieledelse til jul. Ikke bli overrasket om dette blir Netflix' neste «underdog-dokumentar».

Til sist må vi selvsagt ikke glemme våre venninner i Trondheim! Det endelige beviset på at Gøy HK er hele Norges håndballklubb. På en halv sesong har laget klatret cirka en halv divisjon fra bunnen av trøndersk håndball. Enkel matematikk tilsier da at én divisjon på én sesong er innenfor rekkevidde, fem divisjoner på fem sesonger det samme, og plutselig har vi Gøys første eliteserielag. Vi følger spent med.

Ved siden av seriespillet har vi selvsagt deltatt i diverse turneringer, og like selvsagt har det blitt medaljefangst her og. I Norges mest prestisjefylte idrettsarrangement, Veteran-NM, kapret Gøy-guttene nok en gang bronsemedalje på parketten, og seier på banketten.

Jentene kapret sine medaljer i sanden, med 3. (+ 4. og 5.) plass i regionens beachserie, og ikke minst med sølv i Åpen Klasse i NM. Gutta vant for tredje året på rad regionserien på walkover, som eneste påmeldte lag.

For øvrig er sportslig avdeling for tiden i gang med en rekke målrettede prosesser og tiltak som med stor sannsynlighet vil løfte Gøy HK tilbake på tronen som Norges beste håndballklubb.

Leder Sportslig avdeling
Christian Sørensen

Vinnerutvalget

Vinnerutvalget har i 2017 bestått av Marius Dahl.

I en verden full av elendighet, pessimisme og fiendtlighet; med murer som bygges heller enn å rives ned; med handelskrig, kald krig og terrorkrig; med fallende aksjekurser og elendige snøforhold i Nordmarka så er det godt å melde om ett lyspunkt - Gøy HK blomstrer som aldri før.

Etter en noe pessimistisk analyse av tilstanden i fjorårets tale er det herlig å fortelle om berettiget optimisme i årets tale! For igjen begynner vi å snuse på medaljene i de viktigste turneringene i verden. Bronsemedalje i den yngste veteranklassen lover svært godt for fremtiden til våre lett aldrende herrer.

På damesiden er det svært gledelig at vi igjen har et lag i 3.divisjon. Det bør gi svært god matching inn mot den viktigere turneringssesongen. Og så er det morsomt at vi fortsetter å utvide i bredden og nå har fire damelag. Vårt sist oppstartede lag oppe i Trondheim må da kunne vinne et eller annet i en by hvor alle andre er mest opptatt av å gå på rulleski...

Når vi er inne på bredden så er det ironisk nok herrenes breddelag som gjør det best i sin divisjon og topper sin knalltøffe 5.divisjon. Vinnerutvalget er svært begeistret for vinnere uansett hvilken divisjon det måtte være!



Til sist må jeg også få nevne at jeg har blitt mer optimistisk til herrenes flaggskip i 3.divisjon. Etter å ha kvittet seg med en gjeng eldre herrer fremstår laget langt mer offensivt og fintspillende. Jeg håper bare gutta snart blir voksne nok til å kunne stille på trening selv etter barne-TV er ferdig. For da kan dette bli skikkelig bra fremover!

Oppsummert så har jeg følelsen av at Gøy snart igjen vil spille en viktig finale og fortsette å plukke pokaler. Det ser bedre ut enn på svært lenge!

Leder av Vinnerutvalget
Marius Dahl

Festkomiteen

Festkomiteen har i 2018 bestått av Åshild Wergeland Skarra, Tone Solem, Espen Høegh Sørum, Stine Rosenlund, Per-Ivar Gussiås Johansen og Christoffer Lysdal og Line Skute Bråten.

I 2018 har festkomiteen stått bak flere sosiale arrangementer. Tradisjonen tro startet året med et smell. I starten av januar samlet 40 feststemte og stivpynta Gøyspillere seg til årsfest på Nordseter Gård på Nordstrand for å nyte godt selskap, god mat og generell dans og moro.

Etter en pangstart på feståret hadde flere, inkludert FestKom, behov for å hente seg inn. Men, i midten av juni smalt det igjen med avslutning og sommerfest. Christian åpnet på ny dørene til sitt hjem og sommerfesten markerte avslutningen på håndballsesongen. Det ble en innholdsrik kveld for de som var med...

Etter en velfortjent sommerferie (for de som tok seg det) var det igjen duket for Kick-Off i september. Lars var så grei og åpnet dørene sine for 40 ivrige Gøy-spillere, både nye og gamle. Her samlet Gøy-spillere seg til lystig lag med pizza, quiz og annen moro. Mange nye ansikter på Kick-off i år - moro. Antar at skuffelsen var like stor i år som i fjor blant de rutinerne festdeltakerne da det kom fram at det ikke skulle konkurreres i favoritt quiz-kategorien finske coverlåter. Det virket heldigvis som at det gikk raskt over da de fikk vite at det skulle konkurreres i kunnskap om spillerne i Gøy HK. Vinnerlaget av denne konkurransen kåres på sommerfesten som holdes mot slutten av sesongen. Festen ble etterhvert ledet videre til det som regnes som Oslos svar på Stavkroa. FestKom fikk også noen forsterkninger etter Kick-off i år, Stine, Per-Ivar og Christoffer ble også med på laget.

I midten av desember ble det også arrangert pub-kvelder for å overvære damenes kamper i mellomspillet og semifinalene i Håndball-EM. Det var dårlig oppmøte av diverse grunner, både fra Gøy HK sin side men også fra håndballjentene som ikke var med i semifinalene de heller. For ikke å snakke om pokalen pub som gjorde det vanskelig for oss å se håndball flere kvelder på rad..

I tillegg til arrangementene i regi av Festkomiteen har lag og ildsjeler stått for en rekke sosiale sammenkomster utover dette. Vi har vært på pub og sett de norske herrene spille i EM, vi har fortsatt å holde oss oppdatert på publivet langs T-banelinje 5 retning øst, vi har hatt teambuildingskvelder og gjort mye annet gøy.

De sosiale sammenkomstene i regi av Gøy HK er for mange et høydepunkt og et stort tilskudd til håndballen. I tillegg bidrar det til å knytte bekjentskap og vennskap på tvers av lagene samt styrke samhold innad i lagene, noe FestKom håper vi fortsetter med i 2019.

Leder av Festkomiteen
Line S. Bråten



Arrangementskomiteen

Arrangementskomiteen har i 2018 bestått av Mari Menne Sjoner og Thomas Nymoen Lund.

Gøy HK har lagt endel hjemmekamper til ukedager og har dermed ansvar for sekretariatsoppgavene. Mari har med stødig hånd fordelt sekretariatsvakter til spillerne, og oppmøte- og gjennomføringsevne har vært upåklagelig. Også i Trondheim gjennomføres kamper uten et eneste problem.

Elektronisk liveregistrering har nå blitt innført for alle kamper på alle nivåer, noe som har gjort sekretariatsjobben enda litt mer angstfylt. Samtidig har også antall tilskuere gått kraftig ned, da lite er mer spennende enn å følge herrer 5.divisjon live på handball.no. Kanskje aller viktigst er imidlertid at man nå har full oversikt over antall scoringer i alle divisjoner, noe som har medført at personer som tidligere alltid lå helt i toppen av scoringslistene nå ligger cirka 75 mål bak kona si.

Økningen av antall lag medførte også en økning av dommerkvota vår. I 2018 fortsatte samtlige dommere: Vidar, Bendik, Øystein og Åshild. Ny i teamet er Maylinn, mens Line og Lars lånes ut til Njård IL. Regelkveld er gjennomført av samtlige.

Leder Arrangementskomiteen og dommeransvarlig
Thomas Nymoen Lund

Barnslig avdeling

Barnslig avdeling har i 2018 bestått av Torgeir Algerøy, Magne Løksa og Lars Thorstensen.

Barnslig avdeling organiserer et tilbud for fremtidens håndballstjerner. I løpet av en sesong gjennomføres normalt 8-10 treninger og noen ganger noen runder med kamper i Loppetassen for 6-7 åringer

I 2018 fikk barnesatsningen skikkelig fart gjennom lanseringen av MegaGøy i tillegg til MiniGøy. I år har vi hatt hallen full av barn i alderen 1-13 år sammen med en rekke talentfulle instruktører. Vår største utfordring i 2019 er tilgang til haller siden det er veldig uforutsigbart om hallen faktisk vil være ledig selv om vi booker den. Å la 40-50 barn trene i 2-3 timer er ikke førsteprioritet alltid.

Hyggelig var det også at Norges Idrettsforbund fant vår satsning spennende og laget en stor sak om dette. Saken ledet til at vi ble invitert til en stor idrettskonferanse for å fortelle om konseptet, og flere klubber i Norge tok kontakt og ville høre om og kopiere konseptet.

Mot slutten av året inngikk vi også en avtale med Learn Handball slik at våre tidligere og nåværende spillere som nå er trenere – uansett klubbtilhørighet – får gratis tilgang til et flott trenerverktøy. Ta kontakt med Barnslig leder for tilgang.

Barnslig Leder
Lars Thorstensen



Markedsavdelingen

Markedsavdelingen har i 2018 bestått av Marthe Nordås, Christian Sørensen, Lars Thorstensen og Maren Tollefsrud Løsnes.

Markedsavdelingen har i 2018 jobbet mye med utstyr, både til voksne og barn, samt med sponing av nye drakter. I løpet av året har vi mistet litt kontroll over innbetalinger for utstyr og oppfordrer alle medlemmer som enda ikke har betalt til å gjøre opp. Vi kommer til å styrke arbeidet rundt dette i 2019.

Arbeidet med nettsider og sosiale medier er løftet over til Gøy 2.0.

Leder Markedsavdelingen
Maren Tollefsrud Løsnes

Gøy 2.0

Gøy 2.0 har i 2018 bestått av Maiken Arnstad, Guro Øigarden, Tone Solem, Lars Thorstensen og Elise Mundal.

Vi overtok ansvar for drift og utvikling av Gøy HKs nettsider fra Markedsavdelingen i 2018. Øvrig arbeid med å ta Gøy inn i fremtiden på våre nye medier startet bra og en rekke konti ble opprettet og noe publisering startet. Det ble dessverre aldri fullført et arbeid med å legge en plan for hvordan Gøy skal håndtere den digitale virkeligheten før medlemmene falt fra takket være årsaker som flytting, legger opp og annet.

Thomas Nymoen Lund har gjennom hele året driftet vår ukesmail til stor glede for oss alle, og vi skal i 2019 søke etter nye krefter til denne jobben.

Vi ser et stort potensiale på sosiale medier og håper på rekruttering av flere fra den yngre garde for å løfte dette videre.

Fungerende leder Gøy 2.0
Guro Øigarden

Turkomiteen

Tur.Kom har i 2018 bestått av Marius Dahl, Thomas Nymoen Lund og Christian Sørensen.

Tur.Kom har i løpet av året arrangert turer til Tromsø, Køl, Sandefjord, Søndre Nordstrand og Stavanger. Hovedverktøyene for Tur.Kom har i år vært mye likt tidligere år, nemlig dataverktøyet Excel, mobilteknologien SMS, den elektroniske postformen e-post, det sosiale nettverket Facebook, den elektroniske identifikasjonstjenesten Bank-ID for mobil, mobilbetalingstjenesten Vipps og det relativt moderne og hippe, men noe upraktiske, sosiale mediet Snapchat, der påmeldinger og viktige beskjeder gjerne når frem som ønsket, men deretter har en tendens til å forsvinne til neste gang man eventuelt trenger dem.

Et prøveprosjekt med bruk av datingapplikasjonen Tinder som erstatning for tradisjonell forhåndsreservering av overnattingssted (eksempelvis hotellrom) er varslet primo 2019. Det knyttes stor spenning til hvorvidt dette fremover blir en billigere og mer spennende måte å sikre overnatting på våre reiser.

2018 har vært et middels år for Gøys reiseaktivitet. De mest observante vil merke seg at tradisjonelle reisemål som Blindern og København ikke ble nevnt over, og ser man litt bak destinasjonene stilte man ikke med herrelag verken i Tromsø eller Sandefjord. Damene som tok turen til Tromsø fortjener derimot ros for å ha brakt en gammel tradisjon tilbake.



Heldigvis er utsiktene for bedring i 2019 meget gode. Allerede i januar drar en delegasjon fra klubben på studietur til VM i Tyskland (såkalt «vinter-Køln») og Herning i Danmark. VårCup i Tromsø og IM på Blindern går denne gangen forskjellige helger, «sommer-Køln» blir bedre enn noen gang, og i august: Da er det Køben! Alle turneringers mor. Vi er tilbake! Gjenoppstått fra «Death Row 2017». Oh. My. God.

2019 blir året Gøy HK slår tilbake, og alt tyder at vi er på god vei til å oppfylle det første punktet i klubbens visjon: «Gøy Håndballklubb skal i løpet av 5 år vinne alt som kan vinnes i hele verden.»

Leder av Tur.Kom
Christian Sørensen

Gøy Sprint - Årsmelding

Gøy Sprints gruppestyre har bestått av Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner som medlemmer og leder Bjørn Richard H. Monsen.

Gøy Sprint har deltatt med lag i Holmenkollstafetten, og det ble en veldig god presentasjon på og utenfor stafettløypen. Flere av medlemmene i Gøy Sprint deltok på ulike halvmaraton og andre mosjonsløp med Gøy-logoen på bryst eller rygg.

Styret har i løpet av året hatt et godt samarbeid med Norges Friidrettsforbund, og har svart på henvendelsene som har kommet. Det planlegges samme gode samarbeid i året som kommer. Styret kontaktet Ingrid Kristiansen for å få henne inn som instruktør, men grunnet minimal interesse fra henne ble det ikke fellestreninger i 2018. Styret fant ingen andre med samme merittliste som var tilgjengelig. Målsettingen for 2019 er å hente inn Gjert til MiniGøy og MegaGøy.

Gøy Sprints leder har vært i kontakt med leder for Mini-Gøy, og det planlegges et arrangement for barn og unge med tilknytning til Gøy HK i løpet av 2019. Styret i Gøy Sprint vil i 2019 se på muligheten for å ha felles treninger ute samt hente inn eksterne ressurser for å forbedre løpesettet hos medlemmene.

På årlig møte i forkant av Årsmøtet ble ingen forslag fremmet og vår innstilling til nytt gruppestyre er leder Bjørn Richard H. Monsen og Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner som medlemmer.

Leder Gøy Sprint
Bjørn Richard H. Monsen

Valgkomiteen

Valgkomiteen har i 2018 bestått av Linnea Buvik, Anders Bjarne Thon Losvik og Oda Brå. Bengt M. Jonassen har vært vara.

Det er intet nytt under solen fra valgkomiteen. Arbeidet med å finne kandidater går lekende lett og vi er imponert over alle som ønsker å stille opp.

Leder valgkomiteen
Oda Brå



VALGRESULTATER

I perioden 12.januar 2017 til 11.januar 2019 har styret og komiteer bestått av:

Leder:	Lars Thorstensen
Nestleder:	Maylinn S. Olsen
Økonomisjef:	Aini Aschem
Medlemmer:	Mathilde Andersen, Kjersti Thommassen, Martin Sværen
Leder Festkomite:	Line Skute Bråten
Medlemmer:	Åshild Wergeland, Tone Solem, Christoffer Lysdahl, Per-Ivar G Johansen, Stine Rosenlund
Arrangementssjef:	Thomas Nymoen Lund
Medlem:	Mari Menne Sjoner
Leder Markedsavd:	Maren Tollefsrud Løsnes
Medlemmer:	Marthe Nordås, Christian Sørensen, Lars Thorstensen
Sportslig leder:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marthe Nordås, Hege Westby Johansen
Vinnerutvalget:	Marius Dahl
Barnslig Avdeling:	Lars Thorstensen
Medlemmer:	Torgeir Algerøy, Magne Løksa
Leder Tur.Kom:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marius Dahl, Anne T. Rein
Leder Gøy 2.0	Elise Mundal
Medlemmer:	Maiken Arnstad, Guro Øigarden, Tone Solem, Lars Thorstensen
Leder Valgkomite:	Oda Brå
Medlemmer:	Linnea Buvik, Anders B. Thon Losvik, Bengt M. Jonassen (vara)
Avd.leder Gøy Sprint:	Bjørn-Richard Hagvåg Monsen
Medlemmer Sprint:	Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner
Kontrollkomite:	Marianne Riksheim
Medlem:	Fredrik Scheinert

Styret og komiteer for 2019 blir som følger:

Leder:	Lars Thorstensen
Nestleder:	Maylinn S. Olsen
Økonomisjef:	Aini Aschem
Medlemmer:	Mathilde Andersen, Kjersti Thommassen
Leder Festkomite:	Line Skute Bråten
Medlemmer:	Åshild Wergeland, Tone Solem, Christoffer Lysdahl, Per-Ivar G Johansen, Stine Rosenlund Espen H. Sorum
Arrangementssjef:	Thomas Nymoen Lund
Medlem:	Mari Menne Sjoner
Leder Markedsavd:	Maren Tollefsrud Løsnes
Medlemmer:	Hege Westby Johansen
Sportslig leder:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marthe Nordås, Hege Westby Johansen
Vinnerutvalget:	Marius Dahl
Barnslig Avdeling:	Lars Thorstensen
Medlemmer:	Torgeir Algerøy, Magne Løksa, Ingrid Nygård Pedersen, Mari Menne Sjoner
Leder Tur.Kom:	Christian Sørensen
Medlemmer:	Thomas Nymoen Lund, Marius Dahl
Leder Gøy 2.0	Katharina Skaset
Medlemmer:	Guro Øigarden, Tone Solem, Lars Thorstensen, Martine Baklien
Leder Valgkomite:	Oda Brå
Medlemmer:	Linnea Buvik, Anders B. Thon Losvik, Bengt M. Jonassen (vara)
Avd.leder Gøy Sprint:	Bjørn-Richard Hagvåg Monsen
Medlemmer Sprint:	Mariel Hatle, Therese Thoresen, Mari Menne Sjoner
Kontrollkomite:	Marianne Riksheim
Medlem:	Fredrik Scheinert

Styret og komiteene ble enstemmig valgt.

På årsmøtet ble det også delt ut Fortjenestepriser til utvalgte personer for deres glimrende innsats i 2018. Ros ble også gitt til dommerne som har stilt opp for klubben gjennom flere år. Det er ikke betalt styrehonorar. Målet for året 2019 er å ha det GØY gjennom økt deltakelse på cuper og sosiale arrangementer.

1. Revisor for Gøy HK har vært Bjørnar Næss og 2. Revisor har vært Kristine Andersen Hagen.

Oslo, 11.01.2019.

Thomas Nymoen Lund, referent.